SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos ABRIL 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino e Vespertino Semana 1	/ /	/ /	01/04/26	02/04/26	03/04/26
			R25.565 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos, arroz, feijão, salada de chicória, salada de abobrinha e uma banana.	R26.313 Frango em cubos acebolado, arroz feijão, salada de batata com cenoura e tempero verde e uma fatia de mamão.	

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 383,000 CHO - Carboidratos 66,000(g) Pt - Proteínas 23,000(g) Lip - Lipídios 9,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 766,000 CHO - Carboidratos 132,000(g) Pt - Proteínas 46,000(g) Lip - Lipídios 18,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/04/26	07/04/26	08/04/26	09/04/26	10/04/26
Matutino e Vespertino Semana 2	LL26.765 Leite com cacau, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	R26.110 Arroz colorido com frango (arroz integral, peito de frango desfiado, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de repolho com fatias de tomate e uma maçã.	R26.318 Polenta, molho de carne bovina moída (carne moída com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma fatia de mamão.	R26.398 Frango em cubos acebolado, arroz feijão, batata doce refogada, salada de alface e uma banana.	R26.119 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de beterraba crua ralada e um caqui.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 412,200 CHO - Carboidratos 65,000(g) Pt - Proteínas 19,600(g) Lip - Lipídios 7,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 824,400 CHO - Carboidratos 130,000(g) Pt - Proteínas 39,200(g) Lip - Lipídios 14,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/04/26	14/04/26	15/04/26	16/04/26	17/04/26
Matutino e Vespertino Semana 3	R25.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada, salada de repolho e uma maçã.	R26.945 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga e uma laranja.	R26.582 Carne bovina em cubos refogada, arroz, feijão, purê de batata doce com abóbora, salada de beterraba ralada e uma pera.	LL26.86 Pão de hambúrguer com hambúrgu de carne moída, alface, queijo muçarela, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R26.321 Carne suína em cubos acebolada, arroz, feijão, farofa de couve, salada de chuchu e uma banana.

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	427,000	CHO - Carboidratos	69,600(g)	Pt - Proteínas	20,800(g)	Lip - Lipídios	9,200(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	854,000	CHO - Carboidratos	139,200(g)	Pt - Proteínas	41,600(g)	Lip - Lipídios	18,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/04/26	21/04/26	22/04/26	23/04/26	24/04/26
Matutino e Vespertino Semana 4	R26.322 Frango em iscas refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de acelga e uma laranja.		R25.469 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu e uma maçã.	LL26.290 Bolo de chocolate, suco de tangerina integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.	LL25.382 Pão massinha com peito de frang desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 297,500 CHO - Carboidratos 49,750(g) Pt - Proteínas 9,500(g) Lip - Lipídios 6,500(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 595,000 CHO - Carboidratos 99,500(g) Pt - Proteínas 19,000(g) Lip - Lipídios 13,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/04/26	28/04/26	29/04/26	30/04/26	/ /
Matutino e Vespertino Semana 5	R26.775 Macarronada de carne moída (macarrão parafuso, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de chuchu e uma maçã.	LL26.27 Bolo de fubá mesclado com chocolate*, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja. *sem farinha de trigo	R26.49 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de repolho e um caqui.	LL24.83 Salada de frutas (mamão, banana laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 285,250 CHO - Carboidratos 47,500(g) Pt - Proteínas 8,750(g) Lip - Lipídios 9,250(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 570,500 CHO - Carboidratos 95,000(g) Pt - Proteínas 17,500(g) Lip - Lipídios 18,500(g)